

あまがたけ

# 尼ヶ岳ルート

難易度 ★★★

所要時間 3時間

- ・場所 伊賀市高尾
- ・行き方 自家用車
- ・標高 958.4m
- ・距離 4.8km (往復)

## 登山計画の目安

10:00 高尾登山口 スタート

▼15分

10:15 東海自然歩道 (橋)

▼60分

11:15 登頂& 昼食

▼45分

12:00 下山開始

▼60分

13:00 高尾登山口 ゴール

お疲れさまでした!



GOAL  
登頂



1500 段の階段

休みながら行こう!



東海自然歩道

橋を通過したらいよいよ登山道

頂上からの景色は伊賀が一望できる!



自分のペースでコツコツ登ろう!

ゆるやかな道が続く!

分岐は右側に行く!

Google マップで  
CHECK!



伊賀市営南部  
簡易水道浄水場

### 駐車場へのアクセス

伊賀市営南部簡易水道浄水場  
〒518-0216 三重県伊賀市高尾

START  
高尾登山口



トイレ



駐車場



休憩ポイント

尼ヶ岳  
ポイント

「伊賀富士」と呼ばれている尼ヶ岳は「日本名山図絵」にも載る古くからの名山です。

※熊出没注意。熊鈴やラジオをつけて登ってください。